



International Society of  
Schema Therapy



Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dello Sviluppo e Adolescenza n. 190

**“Schema Therapy per Pazienti Forensi.  
Il lavoro con gli Schema Modes con pazienti autori di  
reato violenti, affetti da dipendenze e non motivati al  
trattamento”  
Dr. Truus Kersten**

**21-22-23 maggio 2021** presso la sede centrale della Scuola di  
Psicoterapia “AcaBs – Academy of Behavioural Sciences”  
Via P.C. Cadoppi, 10 – 42124 Reggio Emilia



**Impulsive Child Mode**

## Introduzione:

La Schema Therapy è un modello di psicoterapia evidence-based per i Disturbi di Personalità che può ridurre il rischio di recidiva in autori di reato di crimini violenti (Bernstein et. Al, 2020). Questo workshop introduttivo esperienziale di tre giorni si focalizzerà su come usare la Schema Therapy nel lavoro con i pazienti forensi difficili con Disturbi di Personalità, aggressività e dipendenze, usando lo *Schema Mode Work*.

Le principali tematiche trattate saranno:

- a. Il concetto di Schema Modes;
- b. Come riconoscere i differenti Schema Modes nei pazienti forensi più difficili;
- c. Come delineare il comportamento dei pazienti in termini di una concettualizzazione individualizzata attraverso i Mode;
- d. Come lavorare con gli Schema Modes dei pazienti che ostacolano il processo terapeutico;
- e. Come lavorare con le iMode Cards sviluppate da Davide Bernstein;
- f. Come usare gli schemi del terapeuta come una mappa che guidi nel lavoro con i Modes difficili dei pazienti.

Il Workshop è rivolto a: Specializzandi in Psicoterapia iscritti almeno al terzo o al quarto anno di Scuola di Psicoterapia, Psicoterapeuti, Psichiatri.

Sarebbe preferibile che i partecipanti avessero una conoscenza base della Terapia Cognitiva Comportamentale e del Modello Schema Therapy.

Il Workshop sarà caratterizzato da un uso massiccio di video con pazienti attuali della Dr. Kersten, role-playing ed esercitazioni pratiche.

Ai partecipanti sarà richiesto di acquistare le iMode Cards ad un prezzo agevolato che, unitamente alle dispense, potranno utilizzare nella loro attività clinica.

### **Lecture consigliate in preparazione al Workshop:**

- Bernstein, D. P., Nijman, H. L. I., Karos, K., Keulen-de Vos, M., De Vogel, V., & Lucker, T. P. (2012). Schema therapy for forensic patients with personality disorders: Design and preliminary findings of a multicenter randomized clinical trial in the Netherlands. *International Journal of Forensic Mental Health*, 11, 312–324.
- Bernstein, D., Keulen-de Vos, M., Jonkers, P., de Jonge, E., Arntz, A. (2012). Schema therapy in forensic settings, *The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy. Theory, research, and practice*. Malden: Wiley-Blackwell, pag. 425-438.
- Bernstein, D.P., Keulen-de Vos, M., Clercx, M., de Vogel, V., Kersten, G.C.M., Lancel, M., Jonkers, P., Bogaerts, S., Slaats, M., Broers, N., Deenen, T. & Arntz, A. (2020)

Intensive Psychotherapy for Violent PD Offenders: A Randomized Clinical Trial. *Psychological Medicine*, submitted 24-09-2020.

- Chakhssi, F., Kersten, T., de Ruiter, C., & Bernstein, D. P. (2014, March 31). Treating the Untreatable: A Single Case Study of a Psychopathic Inpatient Treated With Schema Therapy. *Psychotherapy*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/a0035773>
- Kersten, T. (2012). Schema Therapy in personality disorders and addiction. In: Van Vreeswijk, M., Broersen, J. & Nadort, M. (eds). *The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy. Theory, research, and practice*. Malden: Wiley-Blackwell. Pag. 415 - 424.
- Chapters 8, 9, and 10, about working with modes of the Young Handbook: Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York: Guilford Press.

Young Schema Questionnaire (YSQ 3)  
Schema Mode Inventory (SMI)

## **VENERDI' 21 MAGGIO 2021:**

10.00 - 11.30

Teoria degli Schemi: introduzione generale

Schema Therapy: adattamento per i pazienti autori di reato

Principali risultati dello Studio Olandese Randomizzato Controllato su pazienti forensi in strutture ospedaliere di alta sicurezza

11.30 - 11.45

***Pausa caffè***

11.45 - 13.00

Schema Modes e nuovi Modes per la popolazione forense

Il lavoro con le iMode Cards

Esercitazioni per riconoscere i Modes

Mode Observation Scale (MOS)

13.00 - 14.00

***Pausa pranzo***

14.00 - 15.30

Concettualizzazione dei Modes nei pazienti forensi

Esercitazione: Il Caso di Paul

15.30 - 15.45

***Pausa caffè***

15.45 - 18.00

Cosa abbiamo imparato attraverso le tecniche esperienziali  
nel lavoro con i pazienti forensi

Imagery rescripting e prevenzione delle ricadute nei  
Disturbi da Addiction

Video del caso di Gary

Discussione

**SABATO 22 MAGGIO 2021:**

10.00 - 11.30

Riconoscere gli Schema Modes nei Disturbi di Personalità - Cluster B

Obiettivi e passi nello Schema Mode Work

11.30 - 11.45

***Pausa caffè***

11.45 - 13.00

La tecnica delle sedie con gli Schema Modes nei pazienti forensi

Differenze tra il Mode Protettore Distaccato e il Mode Protettore Arrabbiato

Esercizio e dimostrazione: Confronto Empatico con il Mode Protettore  
Distaccato e il Mode Protettore Arrabbiato

13.00 - 14.00

***Pausa pranzo***

14.00 - 15.30

Esercizio e dimostrazione: Il lavoro con il Mode Bambino Arrabbiato

15.30 - 15.45

***Pausa caffè***

15.45 - 18.00

Esercizio e dimostrazione: Mettere limiti al Mode Prepotente Violento  
(nei due differenti tipi: aggressivo e sessuale)

Discussione

## **DOMENICA 23 MAGGIO 2021:**

10.00 – 11.30

Riconoscere l'interazione tra gli Schema Modes  
del terapeuta e quelli del paziente

I Modes nei pazienti narcisisti e psicopatici e l'interazione  
con gli Schemi e i Modes del terapeuta

11.30 – 11.45

***Pausa caffè***

11.45 – 13.00

La relazione terapeutica e tecniche per il suo utilizzo con  
i Modes di Ipercompensazione

Esercizio e dimostrazione: Confronto Empatico  
con il Mode Autoesaltatore

13.00 – 14.00

***Pausa pranzo***

14.00 – 15.30

Esercizio e dimostrazione:  
Il lavoro con I Modes nei pazienti psicopatici  
(Mode Falso e Manipolatore e Mode Paranoide Iper-controllante)

15.30 - 15.45

***Pausa caffè***

15.45 – 18.00

Differenti modelli di Psico-educazione  
con le iMode Cards in Ospedali Forensi e Carceri

Discussione e valutazione del workshop

### **Biografia Dr. Kersten:**

Dr. Truus Kersten is a Psychotherapist at 'de Rooyse Wissel' Forensic Psychiatric Center in Venray in the Netherlands. She also works as a Self-employed Consultant, is Supervisor and Trainer in Schema Therapy (ISST) and in Cognitive Behavior Therapy (CBT). She is also EMDR-Practitioner.

Truus studied Psychology at the University of Nijmegen and became Cognitive Behavior Therapist in 1996. After finishing her PhD Study on 'Matching patients to Addiction Treatment' in 1998, she worked for 3 years in an Addiction Treatment Clinic. Since 2004 she works in a High Security Forensic Psychiatric Hospital, where she is trained as a Schema

**Sede amministrativa e didattica Via Pier Carlo Cadoppi, 10 - 42124 Reggio Emilia Tel. 0522430053  
fax 0522496645 e-mail: [scuoladipsicoterapia@scienceandmethod.org](mailto:scuoladipsicoterapia@scienceandmethod.org) P.I. 02119370357**

Therapist by Hannie van Genderen and Marjon Nadort, and since 2006 by David Bernstein, Arnoud Arntz and Jeff Young.

She participated as a Schema Therapist in the Randomized Controlled Trial (RCT) of Schema Therapy for forensic patients (Bernstein, 2012, 2020). She developed an integrated treatment for patients with Personality Disorders and Addiction, based on the Schema Mode model. She has a special interest in treating psychopathic and addicted patients with Schema Therapy.

Together with David Bernstein, she developed a Dutch National Training Program on Schema Therapy for Psychotherapists working in Addiction Care settings and Forensic Care settings. Since 2010 she teaches and trains Psychotherapists, Forensic Master Students and Psychiatric nurses in the Netherlands who work with forensic and addicted patients with Personality Disorders. Since 2012 she also trained Psychologists in the UK and Australia. Furthermore she developed Implementation Programs (Training and Coaching) for Social workers and Psychiatric nurses in Addiction- and Forensic Hospital Settings. She gave in-company trainings in several Institutes in the Netherlands. Recently she implemented Schema Therapy in Forensic Youth Care Institutes and teams. She was also co-teacher with David Bernstein in the Forensic Master Program to teach the students Therapy Skills at the University of Maastricht.

She was a Board member of the Dutch Register of Schema Therapy, responsible for coordinating Training and Certification issues. She was also coordinator of the Special Interest Group Schema Therapy and EMDR of the Dutch EMDR Association. She is former President of the Addiction Section of the Dutch Behavior Therapists Association and former Secretary and founding member of the Section 'Psychology in the Addictions' of the Dutch Association of Psychologists.

She has written national and some international publications on the treatment of addictions and on treatment of PDs with ST. She is co-author, with David Bernstein, of the forthcoming book: *Treating aggression, addiction, and Personality Disorders: A Schema-Focused approach to complex, Antisocial patients.*

### **Publicazioni Internazionali sulla Schema therapy:**

Chakhssi, F., Kersten, T., de Ruiter, C., & Bernstein, D. P. (2014, March 31). Treating the Untreatable: A Single Case Study of a Psychopathic Inpatient Treated With Schema Therapy. *Psychotherapy*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/a0035773>

Kersten, T. (2012). Schema Therapy in personality disorders and addiction. In: Van Vreeswijk, M., Broersen, J. & Nadort, M. (eds). *The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy. Theory, research, and practice*. Malden: Wiley-Blackwell. Page 415 - 424.

Kersten, T., & van de Vis, L. (2012). Implementation of Schema Therapy in de Rooyse Wissel Forensic Psychiatric Center. In: Van Vreeswijk, M., Broersen, J. & Nadort, M. (eds). The Wiley-Blackwell Handbook of Schema Therapy. Theory, research, and practice. Malden: Wiley-Blackwell. Page 579-584.

### **Presentazioni Internazionali e Workshop sulla Schema Therapy**

- "Schema Focused Therapy and dual diagnosis", CSIP, Cambridge, UK, febr 2008.
- "Treatment of psychopathic patients with SFT", IAFMHS, Edinburgh, UK, june 2009.
- "Schema Therapy for forensic patients", one-day workshop, London, UK, febr 2012.
- "Schema Therapy of a psychopathic patient: a single case study", IAFMHS, Maastricht, june 2013.
- "New developments in Schema Therapy: Schema mode work with antisocial with aggression and addiction problems", two-day workshop 'Schema Therapy UK', London, UK, sept 2013.
- "New developments in Schema Therapy: Schema mode work with antisocial with aggression and addiction problems", three-day workshop 'Schema Therapy UK, Birmingham, UK, nov 2013.
- "Schematherapy in Personality disorders and Addiction", workshop ISST congress, Istanbul, 2014.
- "From addiction to connection; the hidden-addiction mode", workshop ISST congress Vienna, 2016.
- "Experiential and behavioral change techniques for substance abuse and other 'addictive' behaviors", one-day workshop Ubud, Bali, 2015.
- "Though cases using Schema therapy; treating violent, addicted and unmotivated patients", two-day workshop Melbourne, Sydney and Brisbane, Australia, 2015.

### **Websites:**

[www.akkerdistel.nl](http://www.akkerdistel.nl)

<https://www.i-modes.com/en/>

### **Contact details:**

Dr. G.C.M. Kersten, [info@akkerdistel.nl](mailto:info@akkerdistel.nl)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**€500,00 (IVA inclusa)**

**La quota è comprensiva di traduzione simultanea per tutta la durata del Workshop**

**IBAN INTESTATO A RBT S.R.L.: IT42Y0348801601000000029559  
CAUSALE: ISCRIZIONE WORKSHOP SFT MAGGIO 2021**

**DEADLINE ISCRIZIONI: 15 APRILE 2021**

L'iscrizione è soggetta all'invio del Modulo di Iscrizione unitamente alla copia del bonifico al seguente indirizzo e-mail:

[scuoladipsicoterapia@scienceandmethod.org](mailto:scuoladipsicoterapia@scienceandmethod.org) oppure al seguente n° fax  
0522496645.



**WORKSHOP RICONOSCIUTO DALL'ISST  
(International Society of Schema Therapy).  
Al termine verrà rilasciata attestazione ufficiale ISST**



International Society of  
Schema Therapy



Sede amministrativa e didattica Via Pier Carlo Cadoppi, 10 - 42124 Reggio Emilia Tel. 0522430053  
fax 0522496645 e-mail: [scuoladipsicoterapia@scienceandmethod.org](mailto:scuoladipsicoterapia@scienceandmethod.org) P.I. 02119370357